

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«БОРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Принята:  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 13  
от 30.08.2019 г.



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
среднего (полного) общего образования (10класс)

Срок реализации: 02.09.2019 – 31.05.2020 г.

Составитель: Геньш Юрий Иванович  
учитель обж

с. Боровское  
2019 г.

## **Пояснительная записка**

Программа разработана на основе нормативных документов:

- федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования;
- учебный образовательный план МБОУ «Боровская СОШ» на текущий учебный год;
- Положение о рабочей программе предметов, курсов, в том числе ВНД;
- федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующие образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- авторской программы по ОБЖ для 10-11 классов А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова - М.:Просвещение, 2012.

### **Цели:**

- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности.

### **Задачи:**

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

### **Место учебного предмета в учебном плане**

На изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе отводится 1 час в неделю. Программа рассчитана на 35 часов в соответствии с авторской .

## **Содержание**

### **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

#### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

##### *Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.*

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии.

Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные криминогенные ситуации на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

### ***Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.***

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

### ***Современный комплекс проблем безопасности военного характера.***

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

## **Раздел 2, Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

### ***Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.***

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

## **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

### ***Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

### ***Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.***

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

### ***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

### ***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

### ***Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

### ***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

#### ***Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.***

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

### ***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотиков. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

### ***Нравственность и здоровье.***

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

#### ***Первая помощь при неотложных состояниях.***

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран.

Последовательность оказания первой при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

***Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.***

Гражданская оборона - как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

#### ***Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.***

История создания Вооруженных Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

#### ***Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.***

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Боевые традиции Вооруженных Сил России.***

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### ***Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.***

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Символы воинской части.***

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

### ***Воинская обязанность.***

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к воинской службе. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

## **Раздел 7. Основы военной службы**

### ***Размещение и быт военнослужащих.***

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний распорядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

### ***Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.***

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

### ***Организация караульной службы.***

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

### ***Строевая подготовка.***

Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю. На месте и в движении.

### ***Огневая подготовка.***

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

### ***Тактическая подготовка.***

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

### ***Особенности военной службы.***

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

### ***Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества***

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий - патриот. Честь и достоинство военнослужащего

Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист

своего дела. Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов. Приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

### ***Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации***

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяги(принесение обязательств).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

### ***Прохождение военной службы по призыву***

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

### ***Прохождение военной службы по контракту***

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба

### **Требования к уровню подготовки учащихся**

Результат освоения Обязательного минимума содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учащимися средней школы предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению

личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;

➤ умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

➤ умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования;

➤ умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации.

### Тематическое планирование

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов
1	Основы комплексной безопасности	10 часов
	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2 часа
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12 часов
4	Основы здорового образа жизни	6 часов
6	Основы обороны государства	19 часов
7	Основы военной службы	21 час
	Резервное время	2 часа
	<b>ИТОГО</b>	<b>70 часов</b>

### Тематическое поурочное планирование

**2 часа в неделю, всего 70 часов**

<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 4ч</i>		
1.	Автономное пребывание в природной среде.	1
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	2
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах	3
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	4
<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуации 4ч.</i>		
5.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	1
6.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	2
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	3
8.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	4
<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера 2ч</i>		

9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1
10	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	2
<b>Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 2ч</b>		
11	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	2
<b>Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства 4 часа</b>		
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	2
15	Экстремизм и экстремистская деятельность	3
16	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	4
<b>Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации 2 часа</b>		
17	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	1
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	2
<b>Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму 2 часа</b>		
19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1
20	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	2
<b>Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности 2 часа</b>		
21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
22	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	2
<b>Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта 2 часа</b>		
23	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
24	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2
<b>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 2ч</b>		
25	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе трудовой деятельности.	1
26	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	2
<b>Здоровый образ жизни и его составляющие 4ч</b>		
27	Здоровый образ жизни.	1
28	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	2
29	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	3
30	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	4
<b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны 7ч</b>		
31	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1
32	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	2
33	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного	3

	и военного времени.	
34	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	4
35	Средства индивидуальной защиты.	5
36	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	6
37	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации	7
<b>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества 3ч</b>		
38	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
39	Памяти поколений – дни воинской славы России.	2
40	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	3
<b>Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации 7ч</b>		
41	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1
42	Военно – воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	2
43	Военно- морской флот (ВМФ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	3
44	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	4
45	Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение.	5
46	Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно – космической обороны	6
47	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	7
<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России 2ч</b>		
48	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества.	1
49	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	2
<b>Размещение и быт военнослужащих 3ч</b>		
50	Размещение военнослужащих.	1
51	Распределение времени и повседневный порядок.	2
52	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	3
<b>Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда 3ч</b>		
53	Суточный наряд. Общие положения.	1
54	Обязанности дежурного по роте.	2
55	Обязанности дневального по роте.	3
<b>Организация караульной службы 3ч</b>		
56	Организация караульной службы. Общие положения.	1
57	Часовой и его неприкосновенность.	2
58	Обязанности часового.	3
<b>Строевая подготовка 6ч</b>		
59	Строи и управление ими.	1
60	Строевые приемы и движение без оружия.	2
61	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	3
62	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	4
63	Строи отделения, развернутый строй, походный строй.	5
64	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	6
<b>Огневая подготовка 4ч</b>		

65	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1
66	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	2
67	Приемы и правила стрельбы из автомата	3
68	Приемы и правила стрельбы из автомата	4
<i>Тактическая подготовка 2ч</i>		
69	Современный бой.	1
70	Обязанности солдата в бою.	2

### **Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса:**

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2010

2.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Программы общеобразовательных учреждений/Под общей ред. А.Т.Смирнова.-М.: «Просвещение», 2012

3.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Поурочные разработки 10-11 кл.М.Просвещение,2014

